



Välkommen till Remeo



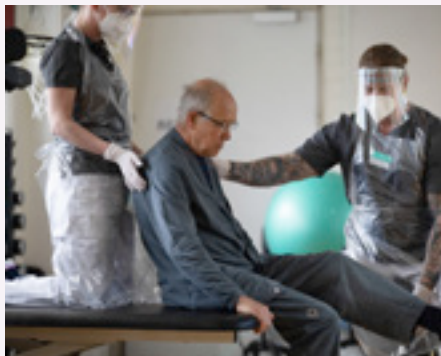
Ett nationellt kompetenscentrum för intensivvårdsnära rehabilitering av patienter med långvarig kritisk sjukdom

Remeo är ett nationellt kompetenscentrum för patienter som har drabbats av långvarig kritisk sjukdom. Vi erbjuder ett unikt vård- och rehabiliteringskoncept som är specifikt anpassat till varje individs behov.

Hos oss vårdas patienter med svikt i vitala funktioner och som är i behov av avancerat andningsstöd. Vi erbjuder, oavsett grunddiagnos, intensivvårdsnära rehabilitering med avancerad andningsträning, medicinsk övervakning och komplex utskrivningsplanering i en trygg och ombonad miljö.

Vi hjälper individen att återvända till livet och hemmet och att återta kontrollen över andningen och vardagen. Remeo betyder "att återvända" eller "äter till mig".

Välkommen till oss!



Vården på Remeo

Utformas efter dina behov eller önskemål.

Din vård på Remeo utformas efter dina medicinska behov och individuella önskemål. Vi erbjuder dig en personaltät vård och rehabilitering. Du har ett eget rum på kliniken och personalen är nära tillgänglig. Det kan till en början kännas ovant att det inte finns personal ständigt i rummet som på en intensivvårdsavdelning, men du övervakas utifrån dina medicinska behov med modern övervakningsutrustning som kontrollerar puls, blodtryck, syremättnad m.m. En högre grad av övervakning kan behövas i perioder, till exempel direkt efter ankomsten till Remeo. Om du inte kan förmedla dig verbalt så hjälper vi dig att hitta kommunikationsmedel som passar dig och din situation.

Efter några dagar när vi har lärt känna dig och dina behov, samlas vi för ett möte. Du, ansvarig läkare, sjuksköterska, fysioterapeut och kurator har ett samtal om målet med

din rehabilitering på Remeo och tillsammans upprättar vi en individuell vårdplan. Dina närstående är välkomna att delta i mötet om du önskar eller om du av medicinska skäl inte kan vara med själv. Vårdplanen innehåller tid för preliminär utskrivning baserat på den multiprofessionella bedömningen som görs av teamet runt dig. Planen följs upp, utvärderas och modifieras i dialog med dig och dina närstående under din tid på Remeo.

När du har uppnått målen med vården hos oss följer ofta en period av rehabilitering på en annan enhet beroende på din grundproblematik. Remeo är en del av flera olika vårdkedjor, t ex för ryggmärgsskador, hjärn-skaderehabilitering m fl. Vissa patienter kan skrivas ut direkt till hemmet. Om det behövs erbjuder vi avancerad utskrivning till hemmet med utbildning för dig, dina närstående och blivande assistenter.



Det multidisciplinära teamet

Vårt multidisciplinära team arbetar tätt tillsammans för att ge just dig bästa möjliga förutsättningar till en stabil och optimerad andning och för att du ska nå så långt som möjligt i din återhämtning och rehabilitering.

Specialistsjuksköterska/Sjuksköterska/ Undersköterska

Vårt kompetenta och engagerade omvårdnadsteam har dig i fokus. Patientsäkerheten är ett krav som genomsyrar varje aktivitet och det finns alltid en specialistsjuksköterska i anestesi eller intensivvård på plats.

Läkare

Remeo har specialtläkare i anestesi och intensivvård och även tillgång till konsultläkare inom andra specialiteter vid behov.

Fysioterapeut

Fysioterapeuten utformar tillsammans med dig individuella rehabiliteringsmål och hjälper dig att genomföra din träning.

Arbetsterapeut

Arbetsterapeuten stödjer och sporrar dig att själv utveckla dina fysiska, kognitiva och sociala förmågor.

Logoped

Logopeden utformar svalgträning utifrån dina individuella förutsättningar för att du

ska kunna svälja saliv, mat och dryck på ett säkert sätt. Logopeden utprovar kommunikationshjälpmedel när det behövs.

Kurator

Kuratorn finns tillgänglig som samtalsstöd för dig som patient men även för dina närstående. Kuratorn samordnar och utreder dina behov av sociala insatser och stödjer dig i kontakten med kommunen och övriga samverkansparter.

Weaning-sjuksköterska

Remeos Weaning-sjuksköterskor är specialistsjuksköterskor i intensivvård och driver arbetet med din urträning, så att du ska få de bästa förutsättningarna till att kunna bli oberoende av ventilator och trakealkanyl.

Utskrivningssjuksköterska

Utskrivningssjuksköterskorna arbetar för en professionell och säker planering av din utskrivning. Vid behov stödjer de dig i kontakten med assistansbolag och håller i en eventuell assistentutbildning som utförs på kliniken.



Information

Bra att veta för dig som är patient eller anhörig.

Miljön

Remeo-kliniken är belägen i området Stora Sköndal i södra Stockholm. Vi finns i en röd tegelbyggnad med anor från 50-talet. Kliniken är omgiven av vackra naturområden och med nära avstånd till sjön Drevviken. Miljön på kliniken är skapad för att ge patienter och närstående en lugn och ombonad känsla, ett steg närmare hemmet. Vi är stolta över våra två fina innergårdar som ger patienterna möjlighet att komma i kontakt med naturen.

Rehabiliteringssal

På kliniken finns särskilda lokaler där du som patient tillsammans med rehabiliterings-teamet får stöd och hjälp att utifrån dina individuella möjligheter stärka och återfå dina förmågor. Du får även hjälp med utprovning och anpassning av kommunikationshjälpmedel, förflyttningshjälpmedel och andra hjälpmedel.

Patientrummen

Alla patienter har ett enkelrum med egen toalett, dusch, TV och internetuppkoppling. Varje rum är utrustat med medicinteknisk övervakningsutrustning och hjälpmedel anpassat efter patientens behov.

Du kan självklart använda din egen mobiltelefon på avdelningen.

Egenvård

Hos oss är du välkommen att använda privata kläder, men det finns förstås tillgång till patientkläder om du så önskar. Tyvärr har vi inte möjlighet att hjälpa till med tvätt av privata kläder.

Vi ser gärna att du eller dina närstående tar med dina egna hygienartiklar (t ex deodorant, duschkräm, schampo, hudlotion, tandborste) och t ex radio/högtalare eller liknande för din trivsel. En egen surfplatta underlättar kommunikationen med dina närstående.



Patientköket

Måltider serveras ca följande tider:

Frukost 08:30-10:00

Lunch 12:00-13:00

Middag 17:00-18:00

Lättare mellanmål mellan måltiderna finns för den som önskar. Det finns även möjlighet att förvara egen medhavd mat i ett speciellt märkt kylskåp. Prata med personalen om du vill nyttja det.

Besökstider

Aktuella besökstider finner du på Remeos hemsida, www.remeo.se.

Närståenderum

För närstående som bor långt ifrån kliniken kan det finnas möjlighet till övernattnings i vårt närståenderum. Här finns en bäddsoffa, toalett och ett litet kök. Kontakta personalen för mer information och hjälp med bokning.

Kontaktinformation

VÅRDAVDELNINGEN - Du kan ringa till oss dygnet runt, men personalen prioriterar alltid i första hand den direkta

patientvården. Under eftermiddagen har du störst chans att få prata med någon och få information om hur din närstående mår och vad som planeras framöver. Telefon till Sjuksköterskeexpeditionen: 08-704 44 40

SAMTALSKONTAKT - Vår kurator finns tillgänglig för dig som patient och för närstående. Telefon till Kuratorn: 076-495 27 70.

Synpunkter på vården

Vi vill gärna ta del av dina synpunkter på vården på Remeo. Skicka gärna epost till info@remeo.se, skriv "Mina synpunkter" i ämnesraden. Det går också bra att lämna en lapp i brevlådan som finns på avdelningen.

Personuppgifter och dokumentation

Remeo följer GDPR och Patientdatalagen i hanteringen av patientuppgifter. Vi använder oss av sammanhållen journalföring genom journalsystemet Take Care.

För att kontrollera att vi fortsätter hålla hög kvalitet i vården, registrerar vi uppgifter om din sjukdom och tillfrisknande i ett kvalitetsregister. Det hjälper oss att förbättra vården. Fråga oss gärna om detta arbete!



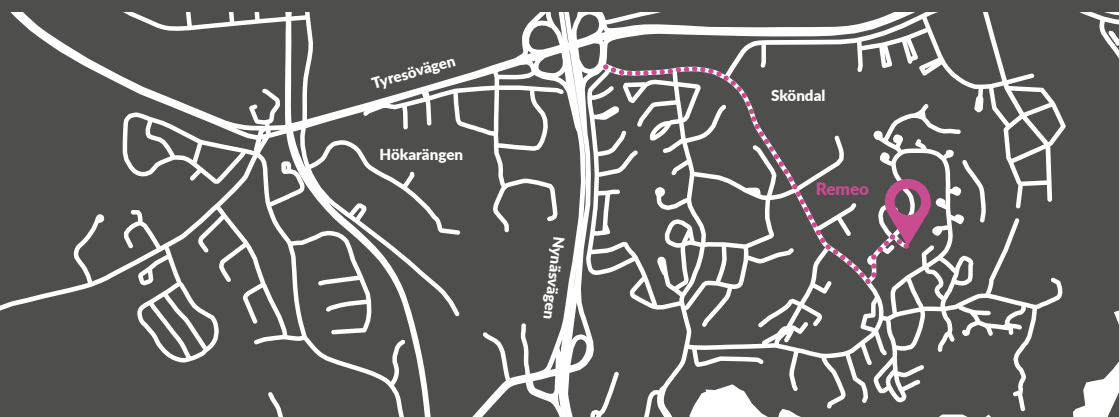
Hitta till Remeo

Med bil

- Kör Nynäsvägen, tag avfart mot Tyresö
- Tag avfart mot Sköndal
- Kör Sköndalsvägen ca 1 km till Stora Sköndal
- Sväng vänster in på Thorsten Levenstams väg
- Gästparkering finns, 4 timmars parkering med p-skiva

Med kollektivtrafik

- Många bussar går från Gullmarsplan till Sköndal. Närmaste hållplats är Dalbobranten/Stora Sköndal
- Närmaste tunnelbana är Hökarängen. Därifrån går buss 182 till hållplats Dalbobranten/Stora Sköndal
- För mer information www.sl.se





Adress

Remeo AB
Thorsten Levenstamsväg 4
128 64 Sköndal
Stockholm, Sverige

Telefonnummer

08-704 44 40

Hemsida

www.remeo.se

