

Unikt vårdkoncept för rehabilitering av höga ryggmärgsskador, ofta med andningssvikt

Remeo har sen starten 2013 revolutionerat rehabiliteringen för patienter med höga ryggmärgsskador och andningssvikt. Patienter som inom vårdkedjan för ryggmärgsskador i Region Stockholm rehabiliterats på Remeo får en avancerad, multidisciplinär vård för att tränas ur ventilator och med individuellt anpassat andningsstöd till de patienter som inte kan tränas ur. För patienterna innebär detta förbättrad livskvalitet, minskad risk för komplikationer och en snabbare väg tillbaka till autonomi. Hälsoekonomiskt är det gynnsamt och av stor betydelse att dessa annars mycket resurskrävande patienter når en lägre vårdnivå snarast möjligt och kan skrivas ut till ett eget boende och högsta möjliga grad av autonomi. Dessa patienter riskerar annars att hela livet vara beroende av respiratorbehandling via trakealkanyl och behov av stöd med full assistensbemanning trots att de, med rätt rehabilitering, skulle kunnat klara sig utan.

Det unika vårdkonceptet som Remeo erbjuder är högspecialiserad och avancerad multidisciplinär andningsrehabilitering med aktiv utträning ur ventilator, specialiserad svalgrehabilitering för dekantering och individuell utprovning av andningsstöd. Denna vård kräver hög kompetens och erfarenhet hos hela det multidisciplinära teamet, och en specifik kompetens inom andningsvård hos samtliga personalgrupper. Personalmässigt krävs ständig närvaro av specialistsjuksköterska och ständig tillgänglighet till specialistläkare, bägge med kompetens inom intensivvård/anestesi, samt en generellt sett mycket hög personaltäthet dygnet runt, året runt. Dvs ett mycket samtränat, utbildat team.

Utöver detta får patienten sedvanlig rehabilitering för sin ryggmärgsskada inklusive blodtrycksstabilisering, utprovning och anpassning kommunikationshjälpmedel, förflyttningshjälpmedel och övriga hjälpmedel. Rehabiliteringen av höga ryggmärgsskador kräver mycket mer specialiserad rehabilitering med fler antal träningstillfällen, högre personaltäthet, än skador på en lägre nivå i ryggmärgen. Inför utskrivningen till hemmet gör Remeo en individuell planering och när det behövs även utbildning av patient, anhöriga och personliga assistenter/vårdare.

Hög förvärvad ryggmärgsskada är en av diagnoserna som leder till långvarig kritisk sjukdom där andningssvikt är ett vanligt symptom. Allt fler remisser från olika regioner i Sverige skickas till Remeo för denna högspecialiserade vård. 2019 vårdades 7 patienter med förvärvad hög ryggmärgsskada på Remeo av (sannolikt) 5–10 nationellt. Sammanlagt sen starten 2013 har 10 regioner remitterat patienter för vård på Remeo. Eftersom patientgruppen är liten men extremt resurskrävande, samt att konsekvensen av andningssvikt kan leda till ett omedelbart livshotande tillstånd, är det rationellt att bedriva en så samlad vård som möjligt för att maximera patientsäkerhet, effektivitet och kunskap.

Vården för denna patientgrupp utvecklas kontinuerligt och ytterligare behandlingsmetoder utvecklas och införs ständigt. Patienter kommer i framtiden att i ännu större utsträckning klara sig själva, få ökad livskvalitet, känna trygghet och samtidigt få minskat behov av stödåtgärder. Med en redan nu välfungerande sammanhållen vård i Stockholmsregionen är förutsättningarna optimala för att på Remeo kunna driva forskning och utveckling inom andningsrehabilitering för höga förvärvade ryggmärgsskador, nationellt såväl som internationellt.

Remeo tar emot patienter med långvarig kritisk sjukdom med svikt i vitala funktioner och erbjuder, oavsett grunddiagnos, intensivvårdsrehabilitering med avancerad andningsträning, optimal medicinsk övervakning och hjälp vid komplex utskrivningsplanering. Vi ser att denna grupp identifierats även internationellt i den vetenskapliga litteraturen, som en effekt av en alltmer avancerad kirurgi och vård av redan sköra patienter. Det är därför viktigt att identifiera och rehabilitera denna patientgrupp efter den akuta sjukvården, vilket kräver hög medicinsk spjutspetskompetens, annars riskeras att de primära vårdinsatserna inte utfaller optimalt.

Anna Cedborg, M.D., Ph.D., överläkare, specialist i Anestesi och Intensivvård, Verksamhetschef, V.D.
Eva Sundman, M.D., Ph.D., överläkare, specialist i Anestesi och Intensivvård, Medicinsk chef, FoUU-chef.
Johan Uusijärvi, M.D., överläkare, specialist i Anestesi och Intensivvård, Teknisk chef, Chefläkare
Kajsa Giesecke, M.D., Ph.D., överläkare, specialist i Anestesi och Intensivvård, initiativtagare.
Samtliga Remeo-kliniken